

HEPATITIS C

Es una enfermedad causada por un virus. Puede producir inflamación en el hígado y ocasionar daños irreversibles a este órgano de filtración que es el más importante del cuerpo.

Vía principal de contagio:

Sangre de personas contaminadas. Población en riesgo-usuario de drogas intravenosas, personas con tatuajes y personas sometidas a transfusiones antes de 1992. Para esta época no se conocía la Hepatitis C y no existía la prueba. En menor escala, la transmisión sexual con sangrado es una vía de contagio similar al VIH.

Es una forma agresiva de hepatitis y a diferencia de la B, **no** hay vacuna para prevenirla.

Diagnóstico y tratamiento a tiempo puede prevenir al paciente de cirrosis. Esta enfermedad cicatriza el hígado y bloquea el paso de la sangre.

Si se detecta la presencia de anticuerpos se procede a realizar una prueba más específica para verificar si está activamente infectada. Se evalúa el paciente para

ver si está estable y se le da tratamiento con el propósito de evitar la progresión del virus.

Hoy en día se recomienda una biopsia (indicada y realizada por un especialista) del hígado para medir el estado de la enfermedad. Si la ALT está elevada, usualmente hay inflamación del hígado. Algunas veces un paciente puede presentar enzimas normales y al hacer la biopsia presenta una cirrosis avanzada.

Tratamiento:

Interferón con un antibiótico llamado ribavirina. De acuerdo a los genotipos identificados es lo largo de la terapia.

Efectos secundarios:

Anemia entre otros y está contraindicado en casos de depresión.

La Dra. Navarro atiende pacientes en las cárceles de Puerto Rico y afirma que en esta población se registran muchos casos y que hay unos pacientes coinfectados con Hepatitis C, VIH, Hepatitis A y B. La hepatitis C no presenta síntomas. Identificar poblaciones en riesgo es clave para poder atacar el mal a tiempo.

El Dr. Jorge E. Ruiz Román, infectólogo, indica que aunque el 1% de los pacientes desarrollan cirrosis, es importante porque puede llegar el paciente a precisar de un transplante y éstos son sumamente costosos. El galeno indica que no hay vacuna y que la mejor forma de prevenirlo es abstenerse de conductas que impliquen riesgo.

NO RIESGO	POSIBLE CONTAGIO
Dar la mano o agarrarse de la mano con una persona infectada.	Compartir agujas para inyectarse drogas
Abrazar o besar a una persona infectada.	Pincharse con aguja infectada con sangre contaminada
Compartir cucharas tenedores u otros utensilios para comer.	Hacerse tatuajes o perforaciones en algunas partes del cuerpo
Sentarse al lado de una persona infectada	Personas en contacto con sangre o agujas infectadas
Recibir la tos o el estornudo de una persona infectada.	Niño de una madre infectada (en el periodo perinatal)
Tomar agua o ingerir alimentos.	Personas recibiendo diálisis renal o infectadas con VIH.

Aniversario #37 del Laboratorio Clínico NBH

El jueves, 3 de enero de 2014, celebramos el aniversario #37 del laboratorio junto a familiares, amigos y todos los pacientes que llegaron ese día. Este aniversario se lo dedicamos al Dr. Pedro Benítez. A continuación la semblanza del doctor y la dedicatoria que leímos ese día:

El Dr. Pedro Benítez Lorenzo, estudió medicina en la Universidad de Puerto Rico y al terminar ingresó al Servicio Militar donde completó su internado y residencia en El Paso, Texas.

Continuó trabajando en el ejército como médico desempeñándose en distintos cargos y responsabilidades y obtuvo los rangos desde primer teniente, capitán y mayor. Estuvo en el Fuerte Buchanan en Puerto Rico y en diferentes hospitales en El Paso, Texas; New Jersey y Georgia.

Regresó a Puerto Rico al Hospital Damas donde trabajó como médico en el programa de residencia en medicina interna. También fue director del programa de Medicina Interna en el Hospital Tito Mattei en Yauco. Luego pasó a ser el Director Médico de este mismo hospital donde posteriormente fue director del Departamento de Medicina.

Estuvo a cargo de la rotación clínica de los estudiantes de medicina de la Escuela de Medicina de Ponce y luego fue profesor asociado en esta misma institución. También fue presidente de la Facultad Médica y director del área de intensivo del Hospital Tito Mattei en Yauco.

Además se destacó como representante académico del Senado de la Escuela de Medicina de Ponce. Fue director del departamento de educación médica en el Hospital Damas y director del Departamento de clínicas ambulatorias en el Hospital Oncológico Andrés Grillasca en Ponce.

Desde el año 2006, el Dr. Benítez se desempeña como Director Médico del Hospital Damas y es miembro del Comité del Consorcio de Asuntos Clínicos de la Escuela de Medicina de Ponce.

Por su destacada labor en sus diferentes cargos, el Dr. Benítez ha recibido un sin número de muy merecidos reconocimientos.

Hace 32 años que además de todas estas funciones, mantiene su oficina privada en el edificio NBH en Yauco. Desde que llegó a ser nuestro vecino inmediato hemos cultivado una gran amistad y hemos compartido momentos alegres, menos alegres y súper difíciles. En todos estos momentos hemos recibido el apoyo incondicional del Dr. Benítez y su colaboración como consultor clínico del laboratorio.

Hoy queremos compartir con el Dr. Benítez para ofrecerle un pequeño homenaje por su gran apoyo en todos estos años y decirle que no le vamos a permitir que se retire. Hoy le damos las más expresivas gracias y solo le decimos: ¡Que Dios lo bendiga!

Visita: www.laboratorionbh.com



Nilda Borrero de Hernández, BSMT(ASCP) - Directora
Jesús M. Hernández Rodríguez, BBA - Administrador
Nilda Hernández Borrero, BBA - Editora
Cyanela Hernández Borrero, BS - Editora

Carpe Diem, Inc.

Licencia 457

Horario:

L - V 6:00 am - 4:00 pm

Sab. 6:00 am - 12:00 pm

40 Mattei Lluberas

Yauco, PR 00698

Teléfono: 787-856-2626

Fax: 787-856-2762

E-mail: info@laboratorionbh.com

Nida Borrero - Directora

*Más de un cuarto
de siglo
ofreciendo un
servicio de
excelencia*

Visitas a domicilio con cita previa. ¡Llámenos!



¿Qué es el hígado?

El hígado es un órgano que realiza muchas cosas importantes. No es posible vivir sin el hígado. Algunas de las funciones del hígado son:

- Elimina las sustancias químicas nocivas de la sangre.
- Lucha contra infecciones.
- Ayuda a digerir alimentos.
- Almacena nutrientes y vitaminas.
- Almacena energía.

Puntos para recordar

- La hepatitis C es un virus, o una infección, que provoca inflamación del hígado.
- La mayoría de las personas no presentan síntomas hasta que el virus de la hepatitis C provoca daño hepático, lo cual puede suceder en 10 o más años.
- Un análisis de sangre mostrará si tiene hepatitis C.
- Comuníquelo a su médico y a su dentista si tiene hepatitis C.

Información obtenida de la siguiente fuentes:

Vida Actual. "Vital la prueba para detectar la Hepatitis C. Mayo 2006

www.digestive.niddk.nih.gov

Revisado por Dr. Pedro Benítez, F.A.C.P.